

Actualités

Le Vietnam se classe au 4e rang mondial pour l'augmentation de l'obésité infantile, avec près d'un million d'enfants souffrant de stéatose hépatique. Le Vietnam figure parmi les dix pays au monde présentant le taux d'augmentation le plus élevé d'enfants en surpoids ou obèses, avec environ 352 000 enfants souffrant d'hypertension. À Hô Chi Minh-Ville, près de quatre élèves du primaire sur dix sont en surpoids ou obèses.

14/08/2026

Le Vietnam figure parmi les 10 premiers pays au monde en termes de taux d'augmentation du nombre d'enfants en surpoids et obèses, avec 350 000 enfants souffrant d'hypertension - Image 1.

Le département de la Santé de Hô Chi Minh-Ville, le département de l'Éducation et de la Formation et Novo Nordisk Vietnam ont signé un protocole d'accord de coopération relatif au programme « Ville pour la santé des générations futures ». – Photo : THU HIEN

Le 14 août, en présence et avec le soutien de l'ambassade du Danemark au Vietnam et du Comité populaire de Hô Chi Minh-Ville, le Département de la santé, le Département de l'éducation et de la formation de Hô Chi Minh-Ville et Novo Nordisk Vietnam ont signé un protocole d'accord de coopération sur le programme « Villes pour une meilleure santé ».

Cet événement fait d'Hô Chi Minh-Ville la première ville du Vietnam et la 57e ville au monde à rejoindre le réseau « Villes pour une meilleure santé », qui vise à promouvoir la prévention des maladies, à améliorer la compréhension de la santé et à construire des communautés plus saines.

Près de 5 millions d'enfants vietnamiens sont en surpoids ou obèses.

La professeure agrégée Huynh Thi Vu Quynh, chef du service de néphrologie et d'endocrinologie de l'hôpital pour enfants n° 2 (Hô-Chi-Minh-Ville), a déclaré que les pays affichant des taux d'obésité inférieurs à 10 % sont de plus en plus rares à travers le monde. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) utilise le concept d'« épidémie » pour décrire l'ampleur du problème de l'obésité et des maladies qui y sont liées.

D'après les données de 2010 à 2025, le Vietnam figure parmi les dix pays affichant la plus forte augmentation du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 5 à 19 ans au niveau mondial. Il se classe au 4e rang mondial en termes de taux d'augmentation de l'obésité infantile, avec une hausse de 8,7 % par an. Actuellement, près de 5 millions d'enfants âgés de 5 à 19 ans sont en surpoids ou obèses.

Le taux de surpoids et d'obésité chez les enfants vivant en milieu urbain est plus élevé que dans les zones rurales et montagneuses. Ce phénomène pourrait être lié à l'accès à l'alimentation, aux apports énergétiques excessifs, à l'activité physique et aux conditions socio-économiques.

Cependant, selon le Dr Quynh, de nombreux parents ne considèrent toujours pas l'obésité comme une maladie.

En effet, le surpoids et l'obésité sont liés à de nombreuses maladies telles que l'hypertension, la dysglycémie, le diabète, la stéatose hépatique non alcoolique, les troubles du métabolisme lipidique, les maladies cardiovasculaires et de nombreux autres problèmes de santé.

D'ici 2025, environ 352 000 enfants vietnamiens souffriront d'hypertension et 991 000 d'une maladie du foie gras liée à un dysfonctionnement métabolique, 30 à 50 % de ces cas étant étroitement liés au surpoids et à l'obésité.

Le Vietnam figure parmi les 10 premiers au monde en termes de taux d'augmentation du nombre d'enfants en surpoids et obèses, avec 350 000 enfants souffrant d'hypertension - Photo 2.

La professeure agrégée Huynh Thi Vu Quynh, chef du service de néphrologie-endocrinologie de l'hôpital pour enfants n° 2 (Hô-Chi-Minh-Ville), a communiqué le nombre de cas de surpoids et d'obésité chez les enfants âgés de 5 à 19 ans. – Photo : THU HIEN

À Hô Chi Minh-Ville, 2 élèves du primaire sur 10 sont obèses.

Selon un représentant du Centre de contrôle des maladies de Hô Chi Minh-Ville (HCDC), après la fusion, Hô Chi Minh-Ville compte plus de 14 millions d'habitants, dont environ un quart sont des enfants et des adolescents.

La ville d'Hô-Chi-Minh-Ville a mené un suivi auprès de plus de 3 000 ménages comptant des enfants de moins de 5 ans, révélant une baisse du taux de surpoids et d'obésité chez ces enfants, passant de 14,7 % en 2020 à plus de 8,1 % en 2025. Toutefois, le nombre d'enfants à risque demeure important, ce qui accroît le risque de développer des maladies chroniques à l'avenir.

D'après les statistiques de l'année scolaire 2025-2026, plus de 98 % des élèves du primaire ont bénéficié de bilans de santé réguliers. Parmi eux, 20,4 % étaient en surpoids et 18,3 % obèses.

Ainsi, sur dix élèves du primaire, environ deux sont en surpoids ou obèses. Selon le Centre de contrôle et de prévention des maladies de Hô Chi Minh-Ville (HCDC), les facteurs de risque du surpoids et de l'obésité sont multiples : sédentarité, forte consommation d'aliments et de boissons sucrés, pression scolaire, croyances familiales en matière de nutrition (notamment la préférence pour les enfants « potelés » et une méconnaissance de l'obésité en tant que maladie).

Par ailleurs, des problèmes liés au cadre de vie, à l'alimentation, à la mise en œuvre des politiques et à la coordination entre les familles, les écoles et le secteur de la santé se posent. C'est pourquoi la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité ne peuvent reposer sur une solution unique, mais nécessitent une approche globale.

D'ici à 2030, Hô Chi Minh-Ville a identifié trois priorités clés : la normalisation des repas scolaires, le contrôle de l'environnement alimentaire et la promotion de l'activité physique.

L'objectif ultime est de maîtriser les taux de surpoids et d'obésité dans tous les groupes d'âge : moins de 14 % chez les enfants de moins de 5 ans, moins de 40 % chez les enfants et adolescents de 5 à 18 ans, et moins de 35 % chez les adultes. Ce modèle repose sur une étroite collaboration entre les familles, les établissements scolaires et le système de santé.